

Geactualiseerde actielijst Sportakkoord Zoetermeer

Dit is de actielijst die door de regiegroep in maart 2021 is vastgesteld. Het is een actualisering van de actielijst die in februari 2020 is gepresenteerd, waarin ook is gemarkeerd welke actiepunten inmiddels ter hand zijn genomen.

Cursief gezet zijn de nieuwe actiepunten of aanpassingen in de tekst van de oude actiepunten.

Rood gemarkeerd is wat bij nader inzien afvalt.

Groen gemarkeerd zijn die actiepunten, waaraan gewerkt wordt of die zelfs zijn gerealiseerd.

Sterk en samen

Wij streven in Zoetermeer naar een goed en gevarieerd sportaanbod. Sterke sportclubs, voldoende en kwalitatief goede sportfaciliteiten en een aantrekkelijk ingerichte openbare ruimte vormen daarvoor belangrijke voorwaarden, maar deze zijn nog niet in alle opzichten optimaal.

Zo hebben niet al onze sportclubs hun financiën en organisatie even goed op orde. Wij willen daar verbetering in brengen. Wij willen dat de sportclubs financieel gezond zijn en over voldoende en geschikt kader beschikken. Dat zij diversiteit in hun organisatie kennen en in hun aanbod inspelen op veranderende wensen in de samenleving, bijvoorbeeld door innovatie van het sportaanbod en introductie van flexibele vormen van lidmaatschap. Onder andere door samenwerking, kennisdeling en adequate ondersteuning willen wij dat bevorderen.

Ook sportaccommodaties moeten voldoen aan de eisen van de tijd. Wij streven naar kwaliteit, duurzaamheid en multifunctioneel gebruik. De openbare ruimte tenslotte, willen wij zo inrichten dat zij waar mogelijk ook toegankelijk is voor sportbeoefening en uitnodigt tot bewegen.

Voor de komende tijd hebben wij onder de noemer 'Sterk en samen' de volgende ambities geformuleerd.

1. Kennisdeling en samenwerking om sport te versterken

Wij gaan vaker kennis en ervaring delen en meer samenwerken. Bijvoorbeeld bij de organisatie van sportactiviteiten en -evenementen, training- en coaching, bestuurlijke zaken, vertegenwoordiging en belangenbehartiging, en talentontwikkeling en topsport.

- a. De verenigingsondersteuner gaat samen met vertegenwoordigers van MHC Zoetermeer, Zwemvereniging Zoetermeer, WVZ, Pro Patria, Zoebas, The Dutch Dragons en ZOVOC de mogelijkheden onderzoeken en de behoeften peilen voor de vorming van een platform waar sportaanbieders krachten bundelen, kennis en informatie delen en netwerken. In het onderzoek worden ook de bestaande mogelijkheden op dit vlak (sportcafé, sportnetwerk en sporttafel) betrokken. In het verlengde van deze verkenning wordt actie ondernomen. Zie ook actiepunt 3a. Afstemming is gewenst.
- b. Voetbalvereniging DWO neemt het initiatief tot het opzetten van een multidisciplinair overleg van trainers van sportclubs. Het doel is kennisdeling en samenwerking op theoretisch en praktisch vlak.
- c. De adviseur lokale sport van NOC*NSF neemt samen met de verenigingsondersteuner het initiatief om in samenwerking met Phoenix, Zoebas, TV Buytenwegh en TV Seghwaert en The Dutch Dragons een breed symposium te organiseren over de toekomst van de verenigingssport in Zoetermeer (organisatorische samenwerking, vrijwilligerswerk en professionalisering, kostenontwikkeling en betaalbaarheid). In het verlengde daarvan wordt gewerkt aan een gedeelde visie.
- d. Kinderfysiotherapie Groei! en sportverenigingen (waaronder Phoenix en SWZ) gaan samenwerken, waardoor doorverwijzingen beter gaan, sporthervatting na blessures goed gaat, verenigingstrainers voorlichting krijgen over de belastbaarheid van kinderen en algemene kennisdeling plaatsvindt.
- e. ZOVOC gaat samenwerking onderzoeken met de handbal- en korfbalvereniging bij aanbod beachsport en spant zich in om, in samenwerking met de gemeente een beachpark te ontwikkelen in Zoetermeer.
- f. Tennisvereniging Seghwaert gaat onderzoeken of zij met andere sportverenigingen in het Van Tuylpark gezamenlijke activiteiten kan opzetten.

- g. Taverzo en WVZ gaan meer samenwerking tot stand brengen tussen topsport(organisaties) in Zoetermeer. *Budoschool Kai Sei doet mee.*
- h. *Verschillende sportaanbieders, waaronder Zoetermeer Old Stars, Jessica Dansen, New Life Yoga, Karate en budoschool Kai Sei, Kick'n Studios, WVZ, Boxing Club Zoetermeer, The Dutch Dragons en vele andereclubs ontwikkelen online of offline een corona-proof sport- en beweegaanbod om tijdens de pandemie iedereen zoveel mogelijk betrokken en in beweging te houden. Zij wisselen met elkaar ervaringen uit.*
- i. *ZOVOC spant zich in om, in samenwerking met de gemeente en andere sportverenigingen, een beachpark te ontwikkelen in Zoetermeer, dat geschikt is voor verschillende sporten, fitness en leisure.*
- j. *De Stichting Fietsklim Zoetermeer bereidt een haalbaarheidsonderzoek voor naar de realisatie van een artificiële sportieve fietshelling naar het panoramaterras van Snowworld (70 m).*

2. Meer vrijwilligers

Wij gaan ons inspannen om onze organisaties structureel sterker te maken. Dat doen wij door acties op te zetten voor werving en behoud van vrijwilligers en door jongeren via stages en werkervaringsplekken te laten kennismaken met vrijwilligerswerk en laten participeren in de organisatie van de sport. In de organisatie van de sport gaan wij vaker mensen inzetten die een achterstand tot de arbeidsmarkt hebben en in een geïsoleerde positie verkeren.

- a. De verenigingsondersteuner wijdt een sportcafé aan werving en behoud van vrijwilligers. In het verlengde hiervan worden workshops georganiseerd, bijvoorbeeld gericht op systematische benadering van vrijwilligers (MVKT) en/of participatie van ouders als vrijwilligers. Kern Kinderopvang kan hierbij ondersteuning geven.
- b. De verenigingsondersteuner gaat samen met o.a. TV Seghwaert, Werkgeversservicepunt, Werkacademie, Piëzo en Limor, onderzoeken hoe mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt en/of in een maatschappelijk isolement werkervaringsplaatsen en/of vrijwilligerstaken kunnen gaan invullen bij sportaanbieders.
- c. ZKV de IJsvogels, Pro Patria en Zoebas willen samen met een combinatiefunctionaris de mogelijkheden onderzoeken om (meer) leerlingen en/of studenten in te zetten voor (maatschappelijke) stages en (afstudeer)projecten.

3. Delen accommodaties en materialen

Wij gaan meer gebruik maken van elkaars faciliteiten. Om de exploitatie te verbeteren en op kosten te besparen zullen wij waar mogelijk accommodaties, terreinen en materialen gaan delen.

- a. De gemeente gaat gezamenlijk met sportaanbieders in het bezit van eigen vastgoed onderzoeken hoe inzicht kan worden verkregen in de actuele vraag naar, en het aanbod aan, sportfaciliteiten. En hoe vraag en aanbod snel en eenvoudig bij elkaar kunnen worden gebracht. Zie ook actiepunten 1a. Afstemming is gewenst.
- b. *Enkele tientallen sportaanbieders en andere partners in het sportakkoord staan open voor het delen van hun accommodaties met andere organisaties, dan wel willen gebruik maken van accommodaties van andere organisaties. Zij worden met elkaar in contact gebracht.*

- c. *Sportief Wandelgroep Zoetermeer en Gezond Natuur Wandelen zoeken startplaatsen voor hun wandeltochten. Enkele tientallen partners in het sportakkoord zouden startplaats kunnen en willen zijn. Zij worden met elkaar in contact gebracht.*

4. Openbare ruimte beweegvriendelijker

Wij gaan ons inspannen om de openbare ruimte zo in te richten dat deze zoveel mogelijk toegankelijk en veilig is voor sportbeoefening, uitnodigt en prikkelt tot meer bewegen.

- a. De gemeente gaat een brainstormsessie organiseren over het thema 'nudging in de openbare ruimte'. GGD Haaglanden doet mee.
- b. *Palet Welzijn gaat onderzoeken of de benutting van beweegtuinten- en parken beter kan, onder meer door openbare lessen voor ouderen te organiseren. Stichting Noord Aa Fit denkt mee.*
- c. *MTB Zoetermeer gaat samen met de gemeente Zoetermeer de bestaande openbare mountainbikeroute veiliger en aantrekkelijker maken. Meerdere organisaties doen mee.*
- d. *Palet Welzijn gaat samen met een combinatiefunctionaris een Kwiek beweegroute inrichten. De route zal toegankelijk zijn voor alle inwoners maar mikt in het bijzonder op ouderen die daar hun balans, kracht, mobiliteit en uithoudingsvermogen kunnen trainen.*
- e. *Spark gaat in samenwerking met de gemeente Zoetermeer de mogelijkheden onderzoeken voor een interactieve speeltuin, waardoor kinderen op een verantwoorde en leuke manier bewegen en leren kunnen combineren.*

5. Verduurzaming sportaccommodaties

Wij gaan onze sportaccommodaties zoveel mogelijk verduurzamen. Waar mogelijk gaan wij in onze exploitatie energie besparen door slimme maatregelen en verstandige investeringen. Bij (ver)bouw en exploitatie kiezen wij zoveel mogelijk voor energie neutrale en circulaire oplossingen.

- a. *Sportclubs met een accommodatie in eigendom en/of beheer gaan, aangemoedigd door de gemeente en ondersteund vanuit de landelijke sportorganisaties, kosteloos energiescans uitvoeren om te onderzoeken hoe zij hun accommodaties (verder) kunnen verduurzamen en zo (meer) kunnen besparen op energie door slimme maatregelen en verstandige investeringen. Karate en budoschool Kai Sei, TV Meerzicht, ZKV De Sprinters en The Dutch Dragons hebben belangstelling.*
- b. *De adviseur lokale sport van NOC*NSF gaat onderzoeken of er een overzicht c.q. checklist beschikbaar is, of kan komen, waarin alle duurzaamheidsmaatregelen en -acties worden beschreven die sportclubs kunnen nemen. Deze zal door de verenigingsondersteuner onder alle sportaanbieders worden verspreid.*

6. Versterking en verbreding ondersteuning sportaanbieders

Wij gaan meer initiatieven nemen en menskracht inzetten om sportaanbieders te ondersteunen. Dat doen wij, waar mogelijk in samenwerking met landelijke partners, door deskundighedsbevordering (aanbod informatie, themabijeenkomsten en cursussen) en praktische ondersteuning (inzet buurtsportcoaches en verenigingsondersteuners). Niet alleen onze sportverenigingen, maar ook andere sportaanbieders willen wij zo ondersteunen in hun functioneren.

- a. De combinatiefunctionarissen gaan hun activiteiten en ondersteuning nadrukkelijker onder de aandacht brengen bij sportaanbieders en daarbij afstemmen hoe sportaanbieders en combinatiefunctionarissen hun samenwerking verder kunnen versterken.
- b. De verenigingsondersteuner gaat, gebruikmakend van de services van de landelijke sportorganisaties, de ondersteuning aan sportclubs intensiveren en hen helpen om hun organisatie te versterken en te moderniseren en hun sportaanbod te verbeteren. Dat doet zij onder meer door themabijeenkomsten en cursussen voor bestuurlijk en sporttechnisch kader aan te bieden.
- c. ROC Mondriaan (Lifestyle, Sport en Bewegen) gaat opleidingsmogelijkheden aanbieden voor trainers van sportclubs.
- d. De gemeente gaat onderzoeken of - analoog aan het landelijke Sport & Zaken - een lokaal netwerk van bedrijven kan worden opgezet dat diensten levert aan sportclubs (bijvoorbeeld lokale financieel-administratieve dienstverleners die sportclubs professionele ondersteuning bieden bij financieel beheer en beleid).
- e. ZKV De Sprinters gaat samen met scoutinggroep Pocahontas voor haar vrijwilligers een opleiding voor toertochtleiders organiseren en in het verlengde daarvan clinics en/of toertochten organiseren die niet alleen de eigen leden maar ook andere inwoners van Zoetermeer meer in beweging kunnen brengen.
- f. Stichting het Startblok gaat voor haar zweminstructeurs diverse cursussen organiseren (o.a. gebarentaal) om de zwemlessen voor haar bijzondere doelgroepen optimaal te kunnen verzorgen.

Gezond en wel

Sport is goed voor gezondheid en welzijn. Het brengt mensen in beweging en bij elkaar. Naast sterkere spieren, een betere conditie en een slankere lijn biedt sportbeoefening ook mogelijkheden voor ontmoeting, ontspanning, zelfontplooiing en sociale identificatie. De sport vormt een belangrijke voedingsbodem voor de verwerving en ontwikkeling van sociaal kapitaal. In en rond de sport worden veel sociale contacten opgedaan en allerlei nuttige kennis en vaardigheden ontwikkeld.

Wij willen dat de sport in Zoetermeer openstaat voor zoveel mogelijk mensen. Dat iedereen, ongeacht leeftijd, geslacht, herkomst, fysieke of mentale gesteldheid en seksuele voorkeur, zich welkom voelt en een leven lang plezier kan beleven aan sport en bewegen.

En ook vinden wij het belangrijk dat er in een gezonde omgeving wordt gesport en dat de training en begeleiding van sporters zowel sporttechnisch als pedagogisch verantwoord plaatsvindt.

Grensoverschrijdend gedrag, in welke zin dan ook, willen wij voorkomen. Waar het toch plaatsvindt willen wij het adequaat aanpakken.

Onder de noemer 'Gezond en wel' hebben wij voor de komende tijd de volgende ambities geformuleerd.

7. Extra aandacht voor gezonde leefstijl in sportomgeving

Wij gaan meer aandacht schenken aan gezonde voeding en verantwoord alcoholgebruik in sportkantines. Wij gaan een gezonde leefstijl promoten en voor zover dat nog niet gebeurd is, gaan wij onze sportcomplexen rookvrij maken.

- a. MHC Zoetermeer gaat haar praktijkervaringen m.b.t. het rookvrij maken van haar accommodatie delen met andere verenigingen, via mail, nieuwsbrief en presentatie tijdens een sportcafé.
- b. GGD Haaglanden attendeert sportclubs op de 'Ik pas campagne' voor alcoholmatiging en stimuleert hen om de kantine een maand alcoholvrij te maken.
- c. Team:Fit gaat op verzoek sportclubs met kantine ondersteunen bij het gezonder maken van hun assortiment.
- d. Indigo gaat sportclubs, die het gebruik van alcohol en drugs willen beperken of hun complex rookvrij willen maken, op verzoek ondersteunen met voorlichtingsmateriaal, trainingen en praktische tips. Er wordt ook hulp geboden bij het formuleren van alcoholbeleid.

8. Positiever sportklimaat

Wij gaan ons inzetten voor een verbetering van de sfeer in de sport en een positief sportklimaat, bijvoorbeeld via bewustwordingscampagnes, voorlichting en training.

- a. De schietvereniging Zoetermeer gaat het imago van de schietsport verbeteren door positief de media op te zoeken. Zij gaat daarbij de veilige cultuur en sociale controle van de vereniging laten zien en positieve ervaringen naar buiten brengen.
- b. MHC Zoetermeer gaat op verzoek kennis delen en helpen bij een campagne om de kennis en acceptatie van LHBTI te vergroten.
- c. Stichting Piëzo wil gastvrijheidstrainingen verzorgen voor (vrijwilligers van) sportverenigingen.

- d. SWK groep – Kern Kinderopvang gaat bij sportverenigingen peilen welke behoefte bestaat aan (pedagogische) ondersteuning van vrijwilligers en op basis daarvan een actieplan ontwikkelen.
- e. ZKV De Sprinters gaat voor haar vrijwilligers een praktische cursus 'veiligheid op het water' organiseren, gericht op preventie van ongelukken en behandeling van slachtoffers. *The Dutch Dragons hebben, mogelijk in combinatie met WVZ Reddingszwemmen en de Reddingbrigade, ook belangstelling hiervoor.*

9. Vergroten mogelijkheden voor aangepast sporten

Wij gaan sport en bewegen door mensen met een handicap, chronisch ziekte, autisme en andere beperkingen bevorderen door samenwerking, organisatorische integratie, maatjessport, en de ontwikkeling en promotie van (nieuw vormen van) aangepast sporten.

- a. GGD Haaglanden, Urban Life Health Center, Palet en New Xperience gaan een bijeenkomst organiseren om kennisdeling over, en samenwerking bij, het sportaanbod voor chronisch zieke mensen (Alzheimer- en kankerpatiënten) te bevorderen.
- b. Een combinatiefunctionaris gaat zich inspannen om meer bekendheid te geven aan het aanbod van aangepast sporten.
- c. Het Pleysier College en Dutch Dragons gaan samenwerking onderzoeken bij MRT en weerbaarheidstraining voor leerlingen van het Pleysier College. De Gezonde School adviseur van GGD Haaglanden sluit aan.
- d. Sportief Wandelgroep Zoetermeer en Palet Welzijn gaan FitStap voor ouderen promoten, een beweegprogramma voor mensen met gezondheidsklachten.
- e. Kinderfysiotherapie Groei! gaat langs bij verenigingen voor ondersteuning bij de integratie van kinderen met autisme, problemen met motorische vaardigheden en/of pijnklachten, indien er een specifieke vraag bestaat vanuit de vereniging over een situatie en/of kind, of wanneer er vragen zijn rondom een kind dat onder behandeling is bij Groei! Karate en Budoschool Kai Sei en TV Meerzicht hebben belangstelling voor het aanbod.
- f. Karate en Budoschool Kai Sei wil samenwerking met SBO-scholen Unicoz en zorginstellingen om sport aan te bieden aan sporters met een beperking (para-karate en -judo). Voor dit specifieke aanbod wil zij materialen aanschaffen en gebruik maken van het opleidingsaanbod van landelijke sportorganisaties om haar professioneel kader en vrijwilligers (bij) te scholen in G-sport.
- g. *The Dutch Dragons gaan een sportaanbod opzetten voor mensen met een beperking en/of autisme.*
- h. Gezond Natuurwandelen gaat zich inspannen om professionele begeleiding te organiseren tijdens het wandelen en sporten voor mensen met diabetes/hartproblemen.
- i. Studenten ROC Mondriaan (Lifestyle, Sport & Bewegen) gaan bij sportclubs i.h.k.v. een stage of project lessen en trainingen geven aan mensen met een beperking.
- j. ROC Mondriaan (Lifestyle, Sport & Bewegen) gaat de mogelijkheden onderzoeken om (bij)scholing aan te bieden over sporten met een beperking.
- k. Sportondersteuner.nl gaat een behoefteonderzoek uitvoeren en sportaanbod ontwikkelen voor mensen met een visuele beperking. *The Dutch Dragons doen mee*
- l. Stichting Rolstoeltennis Haaglanden gaat samen met TV Meerzicht een roller-loper tennistoernooi organiseren waarbij integratie plaatsvindt tussen valide en minder-valide sporters.
- m. *Jessica Dansen gaat speciale sportrolstoelen aanschaffen om de mogelijkheden voor het rolstoeldansen te vergroten en vervolgens dit aanbod breed promoten.*
- n. *Karate en budoschool Kai Sei en Kai Sei No Limits willen (meer) samenwerking en kennisdeling organiseren met andere sportaanbieders op het vlak van aangepast sporten.*

- o. *Stichting Rolstoeltennis Haaglanden organiseert in samenwerking met tenniscentrum Meerzicht na versoepeling van de Coronabeperkingen een extra kennismakingscursus rolstoeltennis om ook mensen met een handicap te stimuleren weer in beweging te komen.*
- p. *Boxing Club Zoetermeer gaat samen met Middin Zoetermeer clinics op maat verzorgen voor volwassenen met een matige of lichte verstandelijke beperking.*

10. Meer ouderen in beweging

Wij gaan meer ouderen in beweging brengen door samenwerking bij organisatie activiteiten, ontwikkeling van nieuwe activiteiten (specifiek voor ouderen of voor jong en oud gezamenlijk) en door (bij)scholing en ondersteuning van het sportkader.

- a. *Zoetermeer Old Stars, MHC Zoetermeer, Pro Patria, TV Seghwaert, TV Buytenwegh, TV Meerzicht, Phemia Move, Kern kinderopvang, Sportief Wandelgroep Zoetermeer, GGD Haaglanden en Palet Welzijn gaan samenwerken om het sport- en beweegaanbod voor ouderen uit te breiden met meer 'walking sport' varianten en gaan dit aanbod breder onder de aandacht te brengen van de doelgroep.*
- b. *Palet Welzijn gaat samen met Karate en Budoschool Kai Sei een pilot voor ouderen opzetten waarbij de effectiviteit van het door de Judobond ontwikkelde valpreventie-programma 'Zeker Bewegen' wordt onderzocht.*
- c. *Tuingezel ontwikkelt in samenwerking met Parkourdisciplines 'Tuingezel On The Move', een bewegingsprogramma voor mensen met dementie in de groene ruimte van de stad.*
- d. *Het Pleysier College gaat onderzoeken hoe het jongeren en ouderen met elkaar kan verbinden door gezamenlijke sport- en spelmomenten te organiseren.*
- e. *Palet Welzijn gaat een 'Fit aan tafel'-initiatief voor senioren starten: eerst een uur bewegen en aansluitend een gezamenlijke gezonde maaltijd.*
- f. *Phoenix gaat zich inspannen om ouderen aan zich te binden door naast korfbal ook andere activiteiten te organiseren, zoals als klaverjassen en jeu-de-boules.*
- g. *New Life Yoga gaat op verschillende plekken (onder andere in zorgcentra) stoelyoga voor ouderen aanbieden.*
- h. *Urban Life Health Centre gaat preventieve vitaliteitsprogramma's ontwikkelen en aanbieden voor ouderen.*
- i. *Phemia Move gaat het bewegen in huiselijke sfeer door ouderen met een migratieachtergrond bevorderen door speciale bewegwijzers in verschillende talen te maken en deze onder de aandacht te brengen en te verspreiden. Daarbij wordt samengewerkt met instellingen uit zorg en welzijn, waaronder Piëzo.*

11. Speciale aandacht voor speciale doelgroepen

Wij gaan bevorderen dat specifieke doelgroepen, zoals mensen met een migratieachtergrond, vluchtelingen en asielzoekers, psychiatrische patiënten, eenzame mensen en kwetsbare jongeren meer gaan sporten en bewegen. Dat doen wij onder andere door de sport toegankelijker te maken, meer maatjessport te organiseren, bestaand aanbod voor sport en bewegen te verbreden of specifiek laagdrempelig aanbod te realiseren en te promoten.

- a. *Beroepscollege Zoetermeer en Pleysier College maken samen met Buurtwerk, Piëzo en Limor, en ondersteund door een combinatiefunctionaris en de Gezonde School adviseur van GGD Haaglanden een plan van aanpak om (kwetsbare) jongeren meer in beweging te brengen en meer te laten participeren. Daarbij wordt samenwerking van,*

en kennisdeling tussen, onderwijs, welzijn, zorg en sport nagestreefd. Zie ook actiepunten 14a. Afstemming is gewenst.

- b. Piëzo gaat het sportmaatjesproject verbreden naar meer verenigingen en uitbreiden naar andere doelgroepen. Een sportmaatje is een lid van een vereniging dat tijdelijk gekoppeld wordt aan een inwoner van Zoetermeer (die interesse heeft voor de sport maar een hoge drempel ervaart) en deze wegwijs maakt en begeleidt. TV Seghwaert heeft belangstelling.
- c. Gezond Natuurwandelen gaat met medewerking van Palet Welzijn een wandelgroep opzetten voor eenzame (oudere) mensen. Sportief Wandelgroep Zoetermeer heeft interesse om mee te doen.
- d. UNICOZ gaat de mogelijkheden verkennen om in haar speciaal basisonderwijs speciale sport op te zetten.
- e. UNICOZ gaat onderzoeken of sport en dans kan worden ingezet voor traumaverwerking bij vluchtelingenkinderen.
- f. Kern Kinderopvang / SWK-groep gaat samen met maatschappelijke instellingen en sportorganisaties de mogelijkheid onderzoeken om een 'sporthub' op te zetten waarbij sport gebruikt wordt als middel om gezinnen met een lage SES-score te bereiken.
- g. TV Buytenwegh en The Dutch Dragons gaan zich inzetten om ook de jeugd die tussen wal en schip valt (die opgroeit in een gezin met weinig financiële draagkracht maar toch geen gebruik kan maken van de Zoetermeerpas) aan het sporten te krijgen.
- h. Buurtwerk gaat zich inspannen om in het kader van inclusief sporten samen met sportclubs een dag te organiseren waarbij asielzoekers en statushouders kennis maken met voor hen onbekende verenigingen en sporten. The Dutch Dragons zijn geïnteresseerd om hieraan bij te dragen.
- i. MHCZ gaat samen met atletiekvereniging Ilion, tennisvereniging Seghwaert, honk- en softballvereniging Birds en Scouting John McCormick, basketbalvereniging Zoebas, karate en budoschool Kai Sei, FC Zoetermeer en dansschool Kick'n Studios en met medewerking van kinderopvangorganisaties, Buurtwerk en Piëzo in het Van Tuylsportpark een bijzondere sportdag organiseren voor kinderen uit gezinnen waar (mede door de coronacrisis) onvoldoende geld is om in georganiseerd verband te kunnen sporten.
- j. De Stichting Basketball met Impact gaat in samenwerking met Zoebas, de wijkregisseur en instellingen uit onderwijs en welzijn sociaal-pedagogische basketbalactiviteiten organiseren in de wijk Oosterheem om daar overlast door kinderen en jongeren in de wijk te voorkomen en afglijden in criminaliteit te voorkomen.
- k. ONC Clauslaan gaat in samenwerking met een combinatiefunctionaris en alle scholen in het voortgezet onderwijs gezamenlijke zaalvoetbaltoernooien organiseren op de woensdagmiddag en -avond, om jongeren 'van de straat te houden' en om jongeren die niet bij een vereniging kunnen spelen in staat te stellen dat toch te doen.
- l. Phemia Move wil, wanneer de beperkingen van de pandemie voorbij zijn, in samenwerking met sportverenigingen en instellingen uit onderwijs, zorg en welzijn een sportstimuleringsactiviteit opzetten voor kinderen en of volwassenen met kwetsbare maatschappelijke positie, zodat ook zij weer meer in beweging komen.

Veel en vaardig

Iets meer dan de helft van alle inwoners van Zoetermeer doet wekelijks aan sport. Dat wil zeggen dat heel veel mensen minder vaak in beweging komen. Gegeven de positieve bijdragen die sport en beweging kunnen bieden aan individu en samenleving vinden we het belangrijk om meer mensen met meer regelmaat in beweging en aan het sporten te krijgen. Door aantrekkelijke nieuwe activiteiten op te zetten en het bestaande aanbod te versterken en te verbreden willen wij de mogelijkheden voor sportdeelname vergroten.

Wij willen de mogelijkheden voor sportdeelname vergroten door aantrekkelijke nieuwe activiteiten op te zetten en het bestaande aanbod te versterken en te verbreden. Ook door nieuwe arrangementen en een betere promotie willen we de sportdeelname stimuleren.

Tot slot willen wij niet alleen oog hebben voor de kwantiteit maar ook voor de kwaliteit van het bewegen. In onze moderne samenleving hebben wij veel vormen van beweging uit het dagelijks leven verbannen. Met name bij kinderen is vastgesteld dat de bewegingsvaardigheid afneemt. Daarover maken wij ons zorgen. Ook daar willen we wat aan doen.

12. Nieuwe sportactiviteiten en -evenementen

Wij gaan sport en bewegen bevorderen door nieuwe sportactiviteiten en -evenementen te organiseren.

- a. Zoetermeer Oldstars gaat van de Koningsspelen in Zoetermeer een sportdag maken voor opa's en oma's en kleinkinderen.
- b. Een combinatiefunctionaris gaat inventariseren wat de vraag is naar sportactiviteiten bij jongeren die niet op vakantie kunnen. Op basis van deze inventarisatie gaan zij sportactiviteiten aanbieden. WVZ, The Dutch Dragons en Urban Life Health Centre doen mee.
- c. ZKV De IJsvogels gaat de showgroep breder inzetten, bijvoorbeeld als voorprogramma bij Zoetermeer Panters.
- d. Phoenix gaat zich inzetten om ouders te interesseren voor Kombifit, een recreatieve vorm van korfbal voor niet-korfballers.
- e. ZKV De IJsvogels gaat Zoetermeer X-mass Ice event organiseren en daarbij samenwerken met diverse onderwijsinstellingen (stages en praktijkopdrachten).
- f. SBO school de Horizon organiseert als coronaproof alternatief voor de jaarlijkse sportdag, en Koningsspelen in samenwerking met TV Meerzicht een tennisclinic voor al haar leerlingen.
- g. TV Meerzicht gaat, in reactie op de toegenomen bewegingsarmoede door de pandemie, in samenwerking met DWO, Da Graca, Denkers, MCHZ en Parcours disciplines en met ondersteuning van een combinatiefunctionaris een sportstimuleringsprogramma opzetten voor leerlingen uit het basisonderwijs in Meerzicht.
- h. Honk- en softbalvereniging Birds gaat, om nieuwe doelgroepen te trekken, een snelle en eenvoudige urban variant van het honkbal introduceren: Baseball5.
- i. Kern kinderopvang gaat een Fit&Fun programma ontwikkelen en op de verschillende opvanglocaties organiseren om peuters actief in beweging te brengen en zo tegemoet te komen aan de groeiende bewegingsarmoede ten gevolge van de pandemie.
- j. De Drie Ballonnen Kinderopvang gaat, ondersteund door Parkour Disciplines, freerun lessen organiseren voor de kinderen van haar BSO-groepen om hen ook in tijden van Corona gezond te laten bewegen en het buitenspelen te stimuleren.

- k. *GV Pro Patria gaat samen met CGV Zoetermeer, Palet Welzijn, Piëzo en Sine Nomine op wijkniveau laagdrempelige sport- en beweegactiviteiten opzetten en promoten.*

13. Nieuwe arrangementen en communicatiemiddelen voor promotie sport en bewegen

Wij gaan sport en beweging extra stimuleren door nieuwe instrumenten en arrangementen te introduceren, en door nieuwe vormen van communicatie te benutten voor promotie van het sportaanbod.

- a. De gemeente gaat onderzoeken hoe het sportaanbod en de sportactiviteiten in Zoetermeer via internet, sociale media en traditionele vormen van communicatie breder en beter onder de aandacht kan worden gebracht. De Zoetermeerse sportaanbieders gaan vervolgens het gebruik van deze media stimuleren en de inhoud regelmatig actualiseren.
- b. Een combinatiefunctionaris gaat een brainstormavond organiseren over het aantrekkelijker maken van de sportweek die jaarlijks door de gemeente wordt georganiseerd en de ontwikkeling van andere initiatieven om inwoners met diverse sportaanbieders te laten kennismaken. The Dutch Dragons, WVZ, MHC Zoetermeer, Sportief Wandelgroep Zoetermeer en Tennisvereniging Seghwaert doen mee.
- c. Sportschool da Graca gaat combinatiepakketten aanbieden waardoor meer sporten tegelijk kunnen worden aangeboden.
- d. *TV Seghwaert, TV Buytenwegh, ALTV en TV Dekker Zoetermeer promoten een gezamenlijk tennis- en padelaanbod (zomerchallenge) om sporters die vanwege de pandemie niet bij hun eigen club terecht kunnen toch in beweging te brengen. Hierbij wordt samengewerkt met Pro Patria, Zovoc en FC Zoetermeer.*
- e. *Vanuit het sportakkoord zal, in reactie op de toegenomen beweegarmoede door de pandemie en na versoepeling van de regels, in samenwerking met zoveel mogelijk sportaanbieders een gezamenlijke Zoetermeer-brede promotiecampagne voor sport en bewegen worden gestart.*

14. Versterking en verbreding samenwerking tussen sport, onderwijs en kinderopvang om kinderen meer en beter te laten bewegen

Wij gaan kinderen meer laten bewegen en hun motorische ontwikkeling stimuleren. Dat bevorderen we bij het sporten, het spelen en het leren. We gaan de samenwerking tussen sport, kinderopvang en onderwijs versterken.

- a. *Onderwijsinstellingen en kinderopvangorganisaties (o.a. UNICOZ, Erasmus College, SWK groep – Kern kinderopvang, De Drie Ballonnen - Junis Kinderopvang, ROC Mondriaan) willen meer sport aanbieden en samenwerken met sportclubs. Sportclubs (o.a. Phoenix, Zwemvereniging Zoetermeer, TV Meerzicht, TV Seghwaert, MHC Zoetermeer, Pro Patria, Karate en Budoschool Kai Sei en The Dutch Dragons) willen kennismakingslessen, clinics, buitenschools sportaanbod e.d. verzorgen. Toch komt samenwerking moeizaam tot stand. De gemeente gaat de verschillende initiatieven op dit vlak evalueren en in gesprek met betrokken organisaties. In het verlengde hiervan kan later de ontwikkeling van een visie en een plan van aanpak plaatsvinden, kunnen nieuwe verbindingen worden gelegd en gezamenlijke projecten worden gestart. Zie ook actiepunten 11a. Afstemming is gewenst.*
- b. Pro Patria gaat, naar analogie met het zwemdiploma, een beweegdiploma voor kinderen (2 tot en met 5 jaar) introduceren.

- c. GGD Haaglanden bevordert dat scholen bij het bewegingsonderwijs gebruik maken van erkende en effectieve lesprogramma's en dat zij ook het 'bewegend leren' introduceren.
- d. Urban Life Health Centre gaat op scholen yoga en mindfulness lessen aanbieden voor kinderen en tieners.
- e. Jessica Dansen gaat zich inspannen om in samenwerking met het onderwijs in Zoetermeer een danswedstrijd te organiseren om de ChaCha bokaal, waarbij eerst klassen tegen elkaar strijden, vervolgens scholen tegen elkaar uitkomen en uiteindelijk de beste dansers van de scholen worden afgevaardigd naar het Nederlands Kampioenschap.